

Landesentscheid Leichtathleik

SFG

Ablaufplan

Uhrzeit*	Programmpunkt
9.30 – 10.00 Uhr	Ankunft, Einteilung Riegenführer und Begrüßung
10.00 – 10.30 Uhr	Sprint (ca. 14 Starts)
10.30 – 11.15 Uhr	Wurf und Sprung Durchgang 1
11.15 – 12.00 Uhr	Wurf und Sprung Durchgang 2
12.00 – 12.30 Uhr	800m/1000m (3 Starts)
12.30 – 13.00 Uhr	Siegerehrung

* Die Zeitangaben können etwas abweichen und sollen eine grobe Orientierung sein.